

Kursplan

18.02.2019 - 24.02.2019

VAN DE BEEK
Peiner Straße 27
38159 Vechede
05302 806684
info@vandebeek.de



| Montag 18.02.2019 | Dienstag 19.02.2019 | Mittwoch 20.02.2019 | Donnerstag 21.02.2019 | Freitag 22.02.2019 | Samstag 23.02.2019 | Sonntag 24.02.2019 |
|---|--|---|--|---|---|---|
| <p>10:00 - 10:45 Bodyforming Anja von Tresckow</p> <p>18:00 - 18:50 BBP Helene Müller</p> <p>19:00 - 19:50 ZumbaFitness Ria Duill</p> <p>19:00 - 19:50 Indoor Cycling Helene Müller</p> | <p>09:00 - 09:30 Koordinationstrai...</p> <p>09:30 - 10:00 Sixpack & Rücken</p> <p>10:00 - 10:50 Flexi & BBP Helene Müller</p> <p>18:00 - 18:50 Hot Iron I Rainer Konsierke</p> <p>18:30 - 18:50 FaszienKurs - Spezi...</p> <p>19:00 - 19:45 PRO Rücken Anja von Tresckow</p> <p>19:00 - 19:50 Indoor Cycling Martina Tübbesing</p> <p>20:00 - 20:50 Qi Gong Anja von Tresckow</p> <p>20:00 - 20:50 Indoor Cycling Martina Tübbesing</p> | <p>09:00 - 09:30 AquaFit * Anja von Tresckow</p> <p>09:30 - 10:20 Yoga Andrea Schröder</p> <p>09:45 - 10:30 Best Age Gym Anja von Tresckow</p> <p>17:00 - 17:50 Pilates Anja Gander</p> <p>18:00 - 18:30 FlexiSports Helene Müller</p> <p>18:30 - 19:20 BBP Helene Müller</p> <p>18:30 - 19:20 THAIBO Nabil</p> | <p>09:00 - 09:45 PRO Rücken Anja von Tresckow</p> <p>18:00 - 18:50 FIT4DRUMS Rainer Konsierke</p> <p>19:00 - 19:50 Indoor Cycling Nicole Meyer</p> <p>19:00 - 19:20 FaszienKurs Heike Lehmann</p> <p>19:00 - 19:50 Aroha</p> | <p>08:45 - 09:15 AquaMed* Team Physio</p> <p>09:30 - 09:59 AquaMed* Team Physio</p> <p>10:00 - 10:20 FaszienKurs Heike Lehmann</p> <p>18:00 - 18:50 Specials</p> <p>19:00 - 19:50 Qi Gong Anja von Tresckow</p> | <p>14:30 - 15:20 BBP Anja Gander</p> <p>15:30 - 16:20 Pilates Anja Gander</p> | <p>11:00 - 12:30 Yoga** Ina Stephan</p> |

Ausdauer
 Kraft

Dance & Fun
 Meditation

Figur

Gesundheit

Stand: 19.02.2019